

ENCHAINEMENT DES EPREUVES 8-10 ANS

RETRAIT DES DOSSARDS : 11H45

EPREUVE ANTICIPÉE (TIR LASER) : 12H15

DÉPART DE LA COURSE : 13H30

TEMPS / DISTANCE : 30 A 45 MN / ≈ 5 KM

RECOMPENSES : 15H30



TIR LASER : DÉPART DECALÉ



VTT : ≈ 1.8 KM



COURSE À PIED : ≈ 0.7 KM



VTT : ≈ 1.4 KM



TIR A L' ARC : 2 FLÈCHES PAR ÉQUIPIER

PENALTE!



PARCOURS DU COMBATTANT : 5 OBSTACLES



ESCALADE : 1 « GRIMPE » PAR EQUIPIER

PENALTE!



ENCHAÎNEMENT DES ÉPREUVES 11-12 ANS

RETRAIT DES DOSSARDS : 12H45

ÉPREUVE ANTICIPÉE (TIR LASER) : 13H15

DÉPART DE LA COURSE : 14H45

TEMPS / DISTANCE : 1H A 1H30 / ≈ 9 KM

RECOMPENSES : 16H30



TIR LASER : DÉPART DÉCALÉ



RUN & BIKE : ≈ 3.2 KM



VTT : ≈ 1.8 KM



COURSE D'ORIENTATION : 5 BALISES

PENALTE!



VTT : ≈ 1.4 KM



TIR A L'ARC : 2 FLÈCHES PAR ÉQUIPIER

PENALTE!



PARCOURS DU COMBATTANT : 5 OBSTACLES



ESCALADE : 1 « GRIMPE » PAR EQUIPIER

PENALTE!



ENCHAÎNEMENT DES ÉPREUVES 13-15 ANS

RETRAIT DES DOSSARDS : 12H15

ÉPREUVE ANTICIPÉE (TIR LASER) : 12H45

DÉPART DE LA COURSE : 14H30

TEMPS / DISTANCE : 2H A 2H30 / ≈ 20 KM

RECOMPENSES : 17H00



TIR LASER : DÉPART DÉCALÉ



RUN & BIKE : 3.2 KM



VTT : ≈ 6.9 KM



COURSE D'ORIENTATION : 10 BALISES

PENALTE!



VTT : ≈ 4.2 KM



COURSE A PIED : ≈ 3.2 KM



TIR A L'ARC : 2 FLÈCHES PAR ÉQUIPIER

PENALTE!



PARCOURS DU COMBATTANT : 5 OBSTACLES



ESCALADE : 1 « GRIMPE » PAR ÉQUIPIER

PENALTE!

